



SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Das Kibaz NRW ist ein **praxisorientiertes Bewegungsangebot** in Sportvereinen und Kitas, **das 3- bis 6-jährige Kinder** spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert. Nicht das Messen von Leistung, sondern **das kindgemäße Heranführen an sportliche Bewegungsabläufe** sowie Freude, Lust und das Erleben von **persönlichen Erfolgen** stehen im Vordergrund. Das Kibaz besteht aus 10 verschiedenen **Bewegungsstationen**, die in Form eines Parcours ohne Zeitbegrenzung von den Kindern durchlaufen werden. Die **kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben** zur Kreativität und zum Laufen, Springen, Werfen, Balancieren und Rollen fördern die **sportmotorischen Fähigkeiten** und entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung: **Motorische Entwicklung, Wahrnehmungsentwicklung, Psychisch-emotionale Entwicklung, Soziale Entwicklung, Kognitive Entwicklung.**

So können sich die Kinder mit sich und ihrer materiellen und personellen Umwelt auseinandersetzen und vielfältige Handlungskompetenzen erwerben. Es ermöglicht ihnen, ihre Vorlieben, Stärken und Talente zu entdecken und ihre Persönlichkeit zu entfalten. **Das Kibaz ist eine Wertschätzung für die individuell erbrachte Leistung jedes einzelnen Kindes in einer bewegten Gemeinschaft.**

Für die **Durchführung** des Kibaz benötigen **Sportvereine und Kitas** nur die Sport- und Alltagsmaterialien, die ihnen sonst auch zur Verfügung stehen. Sowohl in der **Halle des Sportvereins, im Bewegungsraum der Kita oder auch im Freien auf der Wiese oder auf dem Sportplatz** kann das Kibaz stattfinden.

- 10 bis 15 Helfer- und Betreuer/innen sind für den Auf- und Abbau und die Durchführung notwendig
- Besondere Qualifikationen der Vereinsmitarbeiter/innen (z.B. ÜL-C Breitensport) sind nicht erforderlich, jedoch wünschenswert.
- Übungsleiter/innen mit der ÜL-B-Ausbildung „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“ erleichtern die Ausgestaltung
- Ausgebildete Gruppen- oder Sporthelfer/innen komplettieren idealerweise das Team.

Zur individuellen Umsetzung im Sportverein können **20 Bewegungsaufgaben wie ein Baukasten** zur Erschaffung eines eigenen **Kibaz mit 10 Bewegungsstationen** genutzt werden:

| Motorische Entwicklung | Sensorische Entwicklung | Psychisch-emotionale Entwicklung | Soziale Entwicklung | Kognitive Entwicklung |
|------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Hüpfen und Springen | Körperspannung halten | Talent zeigen | Fluss überqueren | Nach Plan bauen |
| Schnell sein | Unterschiede fühlen | Kreativ sein | „Kranke“ transportieren | Abfolgen merken |
| Hindernisse bewältigen | Bälle wegpusten | Mal Clown sein | Kontakt aufnehmen | Mengen bilden |
| Gleichgewicht halten | Zielgenau werfen | Mutsprung in die Tiefe | Vertrauen haben | Merken und wiedererkennen |

Das KiBaZ kann nur durch einen Sportverein angeboten werden oder in Kooperation mit einem Kindergarten oder Familienzentrum. Interessierte Sportvereine erhalten dann bei den Stadt- und Kreissportbünden und Fachverbänden das Benutzerhandbuch sowie weitere Materialien (Eindruckplakate, Stationskarten sowie Laufkarten und Urkunden).



Weitere Informationen zum **Kibaz** unter: www.sportjugend-nrw.de/sportjugend/nrw-bewegt-seine-kinder/kinder-und-jugendarbeit-im-sportverein/kinderbewegungsabzeichen-nrw/